



かぞくのき

赤ちゃんがんばる
ご家族を応援します!



テーマ: **食** 負担を減らす離乳食の工夫が詰まった本のご紹介です。



599.3

フリージングで 作り置き離乳食 改訂版

松尾 みゆき / 著
新星出版社

離乳食の進め方や食べて良いもの悪いものがわかりやすくまとまっています。全ページカラーで写真が豊富なため、フリージングの方法や食べる目安の量もわかりやすくなっています。成長の目安を4段階に分けてあり、それぞれの段階にあった献立例が載っているので、「何を作ろう?」と迷った時の参考になります。また、各段階のQ&Aもあり、あなたの「困った」を解決してくれるかもしれません。



599.3

いっぺんに作る 赤ちゃんと 大人のごはん

中田 馨 / 著
誠文堂新光社

『離乳食』そろそろ始めたいけど一体どんな風に作ったらいいの? 食べさせるタイミングは? 量はどのくらいがいいの? はじめての離乳食には悩みがつきませんよね。この本は離乳食の基礎知識から調理のテクニック、食べさせ方までわかりやすく書かれています。離乳食は何か特別につくる必要はないのです。家族のごはんと一緒に作れる離乳食のヒントがたくさん詰まっていますよ。



599.3

この1冊で あんしん はじめての離乳食 事典 最新版

HELLO! MY BABY

上田 玲子 / 監修 上田 淳子 / 料理
朝日新聞出版

はじめて離乳食を始める場合に、頼れる一冊。離乳食の基本から食物アレルギーのことまで記載されています。時期別(ゴックン期、モグモグ期、カミカミ期、パクパク期)で解説されており、ほしい情報が見つけやすくなっています。



493.9

アレルギーっ子の ごはんとおやつ 改定版

伊藤 浩明 / 監修
榎村 春江 / 栄養監修
主婦の友社 / 編
主婦の友社

アレルギーのある子の食事やおやつは大変と思ってしまいうちにやさしく答えてくれます。家族でいっしょに用意して、食べられるヒントがいっぱい。レシピも110品載っています。



図書館からのお願い

飲食しながら本を読まないようご協力お願いいたします。もし本を破いてしまったら、セロハンテープで直さずにそのままお持ちください。

編集 後記

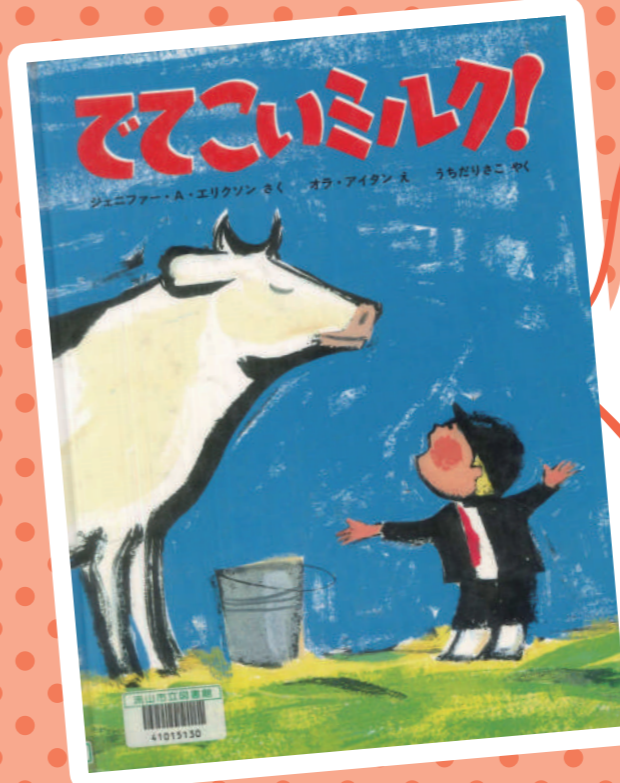
紹介する赤ちゃん絵本を選んでいると、文章の中にくりかえしの言葉がよく出てきます。何度も見ているうちに、そのくりかえしを声にだして読んでみたくなります。赤ちゃんに読み聞かせをする側も楽しくなるものですね。

流山市立 木の図書館

あかちゃんのみき vol.17 2020 冬号



寒さに負けずお過ごしでしょうか。おとなも子どもも、「こころの栄養」といわれる絵本にたくさん触れて、心身ともに元気でいてほしいと願っています。これからも、感染症などに気を付けつつ、図書館をぜひご利用ください。



でてこいミルク!

ジェニファー・A・エリクソン / さく オラ・アイタン / え
うちだ りさこ / やく 福音館書店

とかいの男の子が、めうしのちちしほりに
ちょうせん! でも、なかなかうまくしほれ
ません。さてさて、めうしのおちちは
しほれたのでしょうか?

うし

2021年の干支“うし”が登場する本

ももんちゃん あそぼう ももんちゃん のっしのっし

とよた かずひこ / さく・え 童心社

ひとりであそんでいるももんちゃんのもとへ
おおきなうしさんが。ふたりでのっしのっしと
おさんぽにでかけていくと…。

繰り返し楽しい絵本です。ぜひゆったり
した気分で読んでみてください。





おひさま あはは

前川 かずお / 作・絵 こぐま社

おひさまが、あはは。花やとり、しかめっつらしていた子ども、えがががいっぱい。絵につられてにこにこになれそうな本です。

E
マ



ぱっちり おはよう

こどものとも 0.1.2. 2017年4月
増田 純子 / さく 福音館書店

ぐうぐう眠っていたどうぶつたちがおはようって言っているよ。どんな『かお』でいっているのかな？



あーんあん

せな けいこ / さく・え 福音館書店

ほいくえんにいくために、お母さんとはなれなくてはいけないほく。あまりに悲しくて…

E
セナ



かお かお どんなかお

柳原 良平 / 作・絵 こぐま社

たのしいかおやねむったかお、あまーいかおなど、いろいろな「かお」ができます。さて、あなたのかおはどんなかお？

E
ヤナ



ねえねえねえ わらってる?

こどものとも 0.1.2. 2019年3月
おの りえん / 文 なかじま かおり / 絵 福音館書店

「ねえねえねえ、どうしたの？」わらったり、ないたり、おこったり、みんなの表情がたのしくてまねしたくなります。



ねむたいねむたい

こどものとも 0.1.2. 2015年7月
やぎゅう げんいちろう / さく 福音館書店

なすびのこもバナナのこも、み～んな、ねががかわいい。見ていると、ほんわがところがあたたかくなります。



うれしいな

おかあさんとあかちゃんの心をむすぶ絵本
矢崎 節夫 / さく 岡村 好文 / え B.L出版(ブックローン出版)

お子さんをお膝にのせてぜひ読んでいただきたい絵本です。おかあさんの「うれしいな」がたっぷり詰まっています。絵本に出ているかおと同じ、にこにこがおになれますよ。

E
オ



めんめんばあ

はせがわ せつこ / ぶん やぎゅう げんいちろう / え 福音館書店

かおをかくしている動物たち。「めんめん・・・ばあーっ！」で、かおを見せてくれます。当てっこしながら読める絵本です。

E
ヤキ

おはなしのき

今回のテーマは…

いろーんな「おかあ」