



かぞくのき

赤ちゃんがんばる
ご家族を応援します！



ご家族向けのあたらしい本をご紹介します。



599.3

体、知能がグングン育つ離乳食

宗田 哲男・岡田 清春・
今西 康次・藤川 徳美・
高橋 純一／著
エクスナレッジ

赤ちゃんの体、脳、神経の成長に必要なものはタンパク質、脂質、鉄。この考えのもとに、離乳食のスタートに、炭水化物のおかゆだけでなく、高タンパクを意識した食事と良質な油、鉄を補う工夫が紹介されています。



599

ココロとカラダがぐんぐん育つ！ 3歳までの カンタンおうち あそびレシピ50

中山 芳一／監修
日本能率協会マネジメントセンター

あそびの種類ごとに紹介されています。実際に自分のお子さんの成長に合わせたあそびを選んで挑戦してみたいかたがでしょうか。各あそびの没頭度と難易度も★で表示されているので参考にしてみてくださいね。



599.4

子育てで眠れないあなたに

夜泣きドクターと睡眠専門ドクターが教える細切れ睡眠対策

森田 麻里子・伊田 瞳／著
さざなみ／イラスト
KADOKAWA

子育ての時期の睡眠不足になっているお母さんたちを助けてくれる一冊です。赤ちゃんの睡眠を、マンガなどでわかりやすく説明し、解決方法を教えてください。見出しがたっているの、知りたいことをピンポイントで読むことができます。



726.9

ちぎって貼ってスティックのりと折り紙で楽しむ かんたん かわいい ちぎり絵 BOOK

ウメチギリ／著
日貿出版社

折り紙とスティックのりで作る、かんたんでかわいい「ちぎり絵」を紹介している本です。お子さんがちぎった紙が可愛いはがきやグリーティングカードになっちゃうかも！

図書館からのお願い

飲食しながら本を読まないようご協力お願いいたします。もし本を破いてしまったら、セロハンテープで直さずにそのままお持ちください。



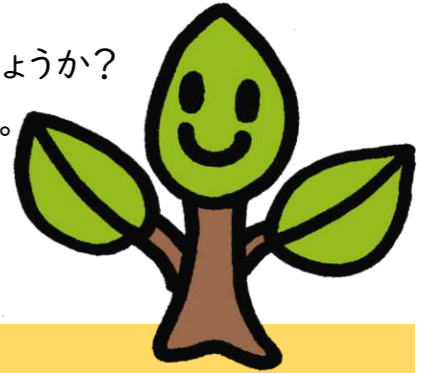
編集後記

うさこちゃんといえばもう一つ、“ミッフィー”という名前も有名ですね。これは英語訳で出版された時の名前だそうです。国によって違う愛称があること、初めて知りました。2023年はうさぎ年ですね。このうさこちゃんシリーズをはじめ、うさぎの本をたくさん読みたくなりました。探してみると意外と多いので、みなさまもぜひ。

あかちゃんといっしょに楽しめる本をピックアップ！ 年2回（夏・冬）発行

流山市立 木の図書館

あかちゃんのき vol.21 2022 冬号



寒さが身にしみる季節となりました。みなさまお元気にお過ごしでしょうか？
これからが冬本番。体調に気をつけ、暖かくしてお過ごしくださいね。
今回は図書館スタッフのおすすめの絵本をご紹介します。
赤ちゃんも大人も、楽しくて心があたたまる絵本たちです。
みなさまもおすすめがありましたら、ぜひ教えてください！

ディック・ブルーナ うさこちゃんの絵本

ディック・ブルーナといえはうさこちゃんシリーズ。もともとはオランダで1955年に出版された「Nijntje(ニンテ)」という絵本です。日本では1964年に「ちいさなうさこちゃん」と訳されて、初めて出版されました。今回紹介する2冊の表紙のうさこちゃんを見比べてみてください。書かれた年の違うものですが、顔の形や洋服に変化がありますね。



初版 1964年出版

ちいさなうさこちゃん

ディック・ブルーナ／ぶん・え
いしい ももこ／やく 福音館書店

Eフル

うさこちゃんが誕生したときのお話です。やさしいお父さんお母さん、そしてたくさんのおきゃくさんから祝福されて生まれてきたんですね。うさこちゃんシリーズを読むならまずこの1冊です。

うさこちゃんと にーなちゃん

2010年出版

ディック・ブルーナ／ぶん・え
まつおか きょうこ／やく 福音館書店

Eフ

がいこくにすむにーなちゃんが、ひこうきにのってうさこちゃんに会いに来てくれました。とてもよろこぶうさこちゃん。なかよく遊ぶ2人にほっこりします。





ピッキーとポッキー

Eアン

あらしやま こうざぶろう／ぶん
あんざい みずまる／え 福音館書店
うさぎのピッキーとポッキー、もぐらのふうちゃんがさくらやままでお花見に行くお話です。色使いがきれいでページを開くたびにわくわくします。また、お弁当がおいしそうでお花見に行きたくなる本です。



ぴょーん

Eマツ

まつおか たつひで／作・絵 ポプラ社
普段見る絵本と違い、本を縦に開く本です。様々な生き物が「ぴょーん」と飛び跳ねる楽しい本です。本と一緒に飛び跳ねるお子さんもいるかもしれません。



わーらった

Eイ

風木 一人／作 市原 淳／絵 講談社
泣いていたおかが、ページをめくるとみんな笑顔。こどもの身近なものが出てくるので、愛着がわきそうな絵本です。



ころころころ

Eモト

元永 定正／さく 福音館書店
色玉がいろいろな道をころころと転がっていく絵本です。読み方の緩急をつけながらお子さんと一緒にぜひ楽しんで読んでみてください。



パ・パ・パ・パ パジャマ

Eフカ

石津 ちひろ／文 布川 愛子／絵 のら書店
ひとりでパジャマを着られたら、なにかいいことありそうだ！男の子がくまさんやおさるさんたちと一緒にパジャマを着ていく話です。リズムカルな文章と色彩豊かな絵でパジャマを着る楽しさが伝わってきます。



まるくて おいしいよ

Eコニ

0.1.2.えほん
こにし えいこ／さく 福音館書店
いろいろなまるがでてきます。ページをめくるとそのまるの正体はわかるのですが、どれもおいしそうな食べ物です。何か想像しながらページをめくってみてくださいね。



あかいけいと

Eササ

佐々木 マキ／作 偕成社
女の子があかいけいとを見つけました。くるくると巻き取っていくと……。あかいけいとが、ハートや花、スプーンなどに変っていくのが楽しい絵本です。



ぽぱーぺ ぽぴぱっぷ

Eオ

おかざき けんじろう／絵 谷川 俊太郎／文 クレヨンハウス
「ぱぱぺ」「ぱぷぱぷ」となに語で話しているのか分からない、不思議で可愛いものたちのおしゃべりを聞いて楽しむ絵本となっています。赤ちゃんなら分かるかも？

おはなしのき

テーマ

「図書館スタッフのおすすめ！」