



かぞくのき

赤ちゃんがんばる
ご家族を応援します!



ご家族向けのあたらしい本をご紹介します。



599.04

#ほどほど育児

失敗したっていいじゃない

木下 ゆーき / 著
飛鳥新社

ポジティブな著者のちょっとクスツとなる子育てエッセイです。ママの大変さパパの戸惑いのどちらにも寄り添い、モヤモヤした気持ちを軽くするそんな一冊になっています。



599

127人が選んだ わたしの好きな 育児書

月刊クレーン編集部 / 編
クレーンハウス

子育てで不安なときや困ったときに相談できる友人のような育児書。先輩たちが、活用して好きになった育児書を集め、読書の声とともに紹介しています。そばにいて、アドバイスをしてくれるような育児に出会えるかもしれません。



599

最新改訂版 らくらくあんしん 育児

土屋 恵司 / 監修
学研プラス (Gakken)

初めての育児はうまくいかなくて当たり前と考え、ママもパパも赤ちゃんと一緒に経験し、成長を見守る形が良いそうです。この本は月齢ごとの生活リズムの例や、行動・言語についてや、悩みに答えるQ&Aなど、様々な情報が載っていて長く頼れる1冊です。



599

子育てで カラダが限界なん ですけどどうすれば いいですか?

斎藤 充博 / 著
青月社

育児疲れと言っても様々な疲労があります。こちらの本は育児によって生じる身体の疲れに注目した本です。指圧師である著者が子育てをしている方のための「疲れにくい動き」や「ケア」の方法を提案しています。

図書館からの お願い

飲食しながら本を読まないようご協力お願いいたします。もし本を破いてしまったら、セロハンテープで直さずにそのままお持ちください。



編集 後記

今回のあかちゃんのきは、いかがでしたでしょうか?なるべく定番のものを外し、新たな本との出会いがありますようにと思いを込めて選ばせていただきました。木の図書館にはまだまだ本がありますので、ぜひゆっくりとお読みください!

あかちゃんといっしょに楽しめる本をピックアップ! 年2回(夏・冬)発行

流山市立 木の図書館

あかちゃんのき vol.22 2023 夏号

暑さが次第に厳しくなる季節となりました。みなさまお元気にお過ごしでしょうか?この暑さのため、なかなか外へ遊びに出掛けられない状況が続いているかと思えます。そんな時には、お家で読書でもいかがでしょうか?もし、読む本をお探し中なら「あかちゃんのき」や「こどもの木+」をご参考にしてみてください。



絵本作家せなけいこの絵本

『いやだいやだの絵本』『おばけのてんぷら』などの数多くのロングセラー作品を出版されているせなけいこさんのご本を紹介します。



ルルちゃんのくつした

せな けいこ / さく・え
福音館書店

Eセナ

ルルちゃんはおひるねのときにくつしたをぬいだままなくしてしまいました。どこいったの、くつした?あそこかな、ここかな、ルルちゃんがかんがえたくつしたのゆくえがとてもかわいいです。

おばけいしゃ

せな けいこ / 作
童心社

Eセナ

ちっとも患者さんがこないお医者さんのところに、ある夜、ひとつめこぞうがやってきて…。それぞれのおばけたちの痛いところはどこでしょうか?くすっと笑える絵本です。





ねられん ねられん かぼちゃのこ

Eヤキ

やぎゆう げんいちろう/さく 福音館書店

夜になったので、お月さんが出たよ。
早くねなさいというお月さんにかぼちゃの子
は、ねられん ねられんと言います。一体、何が
理由で寝られないのでしょうか？



だっこして

Eニシ

にしまき かやこ/さく こぐま社

カンガルーもひよこもくまの子もみんなだっこが
大好き。「だっこしてー」というとおとうさんや
おかあさんが抱っこしてくれます。
よみ終わった後、子どもさんも抱っこしてほしく
なるかも！



きゅっ きゅっ きゅっ

E八ヤ

林 明子/さく 福音館書店

こぼしたスープをきゅっ、きゅっ、きゅっ、とふいて
いくおはなしです。きゅっ、きゅっ、きゅっ、という
ことばが楽しい一冊です。



はぐ

Eササ

佐々木 マキ/さく 福音館書店

はぐってなに？ 腕で相手を抱きしめることです。
本の中ではさまざまな「はぐ」がでてきます。
さあ一緒にお子さんと「はぐ」をしてみませんか？



さわる

Eオ

ヘレン・オクセンバリー/作
かわばた つよし/訳 童話館出版

あかちゃんが、物やいきものをさわるしぐさが
やさしいイラストで描かれています。さわった時
の反応を想像しながら見てみてください。



おうまさんしてー！

Eミウ

三浦 太郎/作・絵 こぐま社

おうまさんしてー！とおとうさんの背中に乗せて
もらった子ども。次にであったのはおとうさん
よりも大きな動物たち。子ども親も動物たちも、
乗せてもらったら嬉しくて楽しい、という気持ち
が伝わってきます。



くっついた

Eミ

三浦 太郎/作・絵 こぐま社

きんぎょさん2ひきがーくっついた！
こんどはあひるさんが・・・
いろいろなどうぶつ2ひきがくっついたかたち
がたのしいえほんです。



赤ちゃんとのふれあおう

493

2. 赤ちゃんとのふれあい授業
寺田 清美/著 汐文社

品川区の小学校で実際に行われている授業
の様子を、準備から体験後の感想まで紹介し
ています。事前に赤ちゃんの抱き方を練習し、
接し方を学び、当日にのぞむ子供たちの姿が
いきいきとした写真で見られます。

おはなしのき

テーマ

「ふれあい」