

さむ～い冬を楽しもう！

冬なんて、寒くて暗くてだいっくらい！そんな人はいませんか？
でも、さむ～いくら～い季節だからこそ楽しめることもたくさんあるのです！
今回はそんな冬のお楽しみから、「夜空」と「あったかい」に注目して本をご紹介します！水筒に熱々のスープを入れ、手作りのマフラーであたたかくして、冬の夜空の天体観測なんていかがですか？

442

『東京星空散歩』
林 完次／著
中央公論新社



塾に部活に忙しい毎日。空を見るために山に行くなんて、なかなかできっこない人へ。東京の空にも星はちゃんと光っているんですよ！暗く澄んだ山の夜空もいけれど、街の明かりの隙間から見える一番星もステキなものです。鮮やかな写真がたくさん載っていて、何度見ても飽きない1冊です。

443

『藤井旭の
星座と星座神話 冬』
藤井 旭／著
誠文堂新光社



冬の空にはたくさんの星座が輝いています。ふたご座、オリオン座、こいぬ座……でも、実際に見つけるのは難しいものです。この本は、初めての人でも冬の星座を見つけられるように、探し方や空の見方がわかりやすく解説されています。星座にまつわるエピソードもたくさん載っているので、天体観測がより楽しくなること間違いなしです！

440

『大人でも答えられない！
宇宙のしつもん』
荒松 良孝／著
すばる舎



夜空をじっと見上げていると、「星の正体ってなんだろう」「宇宙ってどうなっているんだろう」なんて、気になってきませんか？そんなふとした疑問に丁寧に答えてくれるのがこの1冊。火星にも四季があるって知っていましたか？もしかしたら、木星が太陽になっていたかも知れないんですって……！聞いてみたかった宇宙のあれこれ確かめるチャンスです♪

594

『はじめての編み物
かぎ針編み』
寺西 恵里子／著
汐文社



これから編み物を始めたい人にオススメ！一番の基本「長編み」と「細編み」で作るマフラーやコースターが紹介されています。全ての手順が写真で解説されているので、かぎ針と毛糸に初めて触る人でも安心です！アクセントに使えるポンポンなどのパーツの作り方も紹介されていて、自分でどんどんアレンジすることもできますよ♪全4巻のシリーズなので、この本をマスターしたらぜひ他のものにも挑戦してみましょう！

594.3

『いちばんわかりやすい
かぎ針編みの基礎BOOK』
かの なおみ／監修
成美堂出版



ちょっとレベルアップして、おしゃれな模様編みの小物を作りたい人へおすすめです。長編み、細編みから始まり、ねじり編み、Y字編み、ビーズの編み込み方と、どんどんステップアップしていきます。写真とイラストの両方で解説されていて、とてもわかりやすいです。いつもより大人っぽい作品にきつとなるはず……。

596

『絵本の中の
幸せスープレシピ』
東條 真千子／著
辰巳出版株式会社



物語に登場する食べ物は、なぜかとってもおいしそうに思えますよね。小さいころにお母さんに絵本を読んでもらいながら、いつか食べてみたいなあ、なんて思いませんか？その夢が、この本で叶っちゃうかも知れませんよ！『ぐりとぐら』や『星の王子さま』、『おばけのてんぷら』に出てきた食べ物を、スープにアレンジしたレシピ本です。絵本の登場人物になったつもりで作ってみてください。

