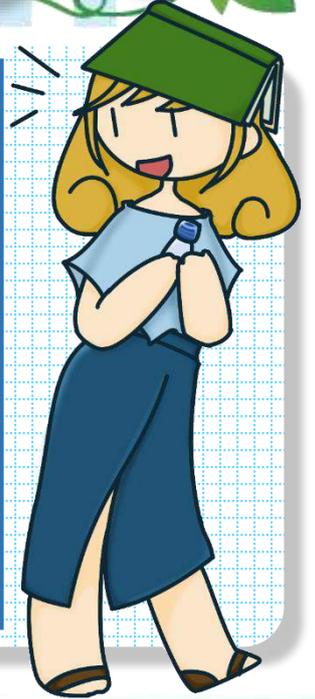




# もくほん!



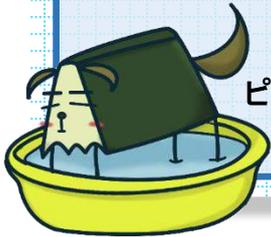
今年も夏がやってきました!

暑い日が続いていますが、みなさん体調を崩したりしていませんか?

夏『休み』とはいえ、部活や勉強、友達と遊んだりとやること、やりたいことが盛りだくさんなのではないでしょうか? 休んでいる暇なんてない!

…かもしれないですが、適度な休憩もとっても大事。

たまにはゆっくり甘いものを食べたり、ごろん、と横になって読書したりして、リフレッシュしてくださいね。



今回のもくほん! は、そんなリフレッシュタイムのおともにピッタリな本を集めました! ぜひ手にとってみてくださいね!

それでは、『もくほん! 2018Summer』、はじまります!

自由な発想を楽しもう!

## それもあり、これもあり!



【あわせて読みたい!】

『生きるほくら』 原田 マハ/著



徳間書店

913.6

ハラタ

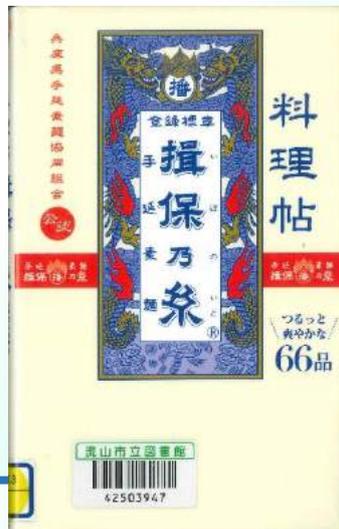
616.6

『ラブコメ』

原田 マハ/著・株式会社KADOKAWA

作家原田マハさんと漫画家みづき水脈さんが仲間とともに稲作に挑戦…!? なぜそんなことに…!? 二人の作家が稲作に携わった1年間をエッセイ&漫画で綴った1冊。

ユーモア&熱意溢れる農業初心者の1年間を、心ゆくまで堪能してください!



【あわせて読みたい!】

『めんつゆでおかず自由自在』



千葉道子/著

世界文化社

596

596.3

『料理帖 揖保乃糸』

兵庫県手延素麺協同組合/監修・ワニブックス  
夏の定番の食べ物と言えば『そうめん』。

でも、毎回同じ食べ方ではちょっと飽きてしまうもの…けれど、この本さえ読めば、きっと一夏、もしかしたら来年の夏もそうめんを存分に楽しめるかも!

「えっ、そんなめんつゆあり!?」「そんな調理法あり!?」「そうめんですいーつ!?」と思わず声に出してしまいそうなレシピがずらり。もちろん、全部ありなんです!!