

2022
Winter

もくほん!



寒い日々が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか?
寒いと外には出たくないし、なにをやるにも億劫になりがち…
あたたかければ、もっと積極的になんてでもできるのになあ、
なんて思いませんか?

今回のもくほん!は、様々な『あたたかい』を大特集!
あなたにぴったりのあたたかいを見つけて、寒い冬を
のりきってくださいね!

それでは、『もくほん!2022 Winter』はじまります!



こころに『あたたかい』おはなし。



913
キタ

『クーちゃんとぎんがみちゃん
ふたりの春夏秋冬』
北川 佳奈 / 作
岩崎書店

カカオの町にくらす、板チョコのクーちゃんと仲良しの
ぎんがみちゃん。春は散歩と贈り物、夏は海水浴、秋
は落ち葉を踏みしめて踊り、冬はがらがらを引きに商
店街へ…。
ふたりのとろけるような楽しい毎日のお話。



913.6
セオ

『君が夏を走らせる』
瀬尾 まいこ / 著
新潮社

金髪にピアスでふらふらしている俺が、先輩の子ども
の面倒をみる羽目に…。
なんとかひと夏を乗り切ろうとする16歳の不良少
年・大田の、出会いと別れの物語。



『**枝元なほみの今夜はおでん**』
枝元 なほみ／著
技術評論社

おでんがあれば、それだけで満足！
料理家・枝元なほみさんが、定番から
地方ルーツのおでん、大人が喜ぶおで
んまで、様々なおでんレシピを紹介して
います。
下ごしらえの方法、副菜のレシピ、おで
んだね図鑑なども収録されています。
寒い季節はやっぱりこれ！という人も、
こういうのもいいかも？という人も、ぜひ
読んでみて下さい。
見ているだけでぽかぽか
しちゃうかも!?

596.2



『**世界のホットドリンクレシピ**』
世界各地から届いた体があたたまる
飲み物とアレンジ 85 品』
誠文堂新光社／編
誠文堂新光社

ロシアのキセーリ、中国の花籠造形茶、
カナダのホットアップルサイダー、ブラジ
ルのブラジリアンコーヒー、エジプトの
サハラップ…。
世界各地のホットドリンクのレシピを紹
介します。
あたたかい飲み物でほっと一息ついて
みてはいかがでしょう？
ついでに世界旅行気分も
味わってみて。

596.7



『**てづくり推しぬい BOOK**』
きせかえできるぬいぐるみ』
平栗 あずさ／著
グラフィック社

あなただけの推しぬい、作ってみませ
んか？
3種類のボディと15種類の髪形を
組み合わせて作る、推しのぬいぐるみ
を紹介。はじめての人にもわかりやす
いよう、プロセス写真を使って説明さ
れています。7種類のお洋服、図案も
収録。
推しがずっとそばにいてくれたら、
心はぽっかぽかになれる…
はずです!

594.9



『**おうちで編み物**』
ひざかけ&ルームシューズ etc.』
主婦の友社

この冬は、ほかほかアイテムで乗りきり
ましょう。
モヘアのモチーフつなぎのひざかけ
や、ワラビー風ルームシューズ、ショール
ソックス、ケーブルのベストなどの編み
方を紹介します。

寒くて勉強に集中できない!なんて人
は自分で作ったオリジナルのほかほか
アイテムであたたまりましょう!
自分で作ったほかほか
アイテムは、きっととっても
あたたかいですよ!

594



『**毛系のパンツ**』
冷えとりあったかアイテム』
朝日新聞出版／編著
朝日新聞出版

冷えがちな女性の体を優しく温める毛
系のパンツ。ブルマタイプやロング丈、
腹巻きつきなど様々な形や模様の毛
系のパンツを紹介します。
基本の作品はプロセス写真で詳解。ソ
ックスやレッグウォーマーなども掲載。

毛系のパンツなんて、ということなか
れ。冷え性の方にもオススメです!
お腹周りをあたためて、
快適に冬を過ごしてみま
せんか?

594.3

『あたたかい』もの、
たくさん集めました。



『**とっています**』
市原 淳／作
世界文化ワンドークリエイト

おすもうさんが、すもうを「とってい
ます」。すもうをとりながら、ちょうちょを
「とっています」。ちょうちょをとりなが
ら、足を「とっています」。足をとりなが
ら…

同音異義語のナンセンス絵本。
読んで笑って、心と体をあたためるの
もいいかもしれません。
自分で見つけた「とっています」。を続
けていくのも、きっとおもしろ
い!

E
イチ



『**おじいちゃんとパン**』
たな／え・ぶん
パイインターナショナル

ジャム、あんこ、マシュマロ、砂糖…
おじいちゃんは食パンに甘いものを塗
って食べています。その甘いパンを楽し
みにしているのが、まごの「ちびすけ」。
ちびすけの成長を、食パンレシピと共
につづります。

美味しそうな食パンと、おじいちゃん
とちびすけの交流に心がぽかぽかす
ることまちがいない!です!

726.6



木の図書館スタッフが選ぶ一冊！



『ジヴェルニーの食卓』 原田マハ／著 集英社

913.6
ハラタ

マティス、ドガ、セザンヌ、モネ、4人の印象派画家と彼らを見守ってきた人たちの短編集。

自然豊かな風景の描写や場面の雰囲気がとてもきれいで、まるでこの本が一つの絵画のように感じられます。

光溢れた絵画を描いた芸術家たちを原田マハさんが見事に書いた物語は圧巻の一言です。

どこが史実でどこがフィクションなのかも調べてみると面白いかもしれません…!

原田マハさんの優しい世界観にどっぷり浸れる一冊です。

ぜひ参考になっている『モネの食卓』も合わせて読んでみてください!

P.N まっちゃん



ティーンズによるティーンズのための ティーンズノート



カ

『削除ボーイズ 0326』 方波見 大志／著
ポプラ社

ある男の子がフリーマーケットのおじさんにもらった1つのデジカメ…と思いきや…それはできごとを3分26秒消せる!というもの。

そんなある日、その男の子の兄が自殺。自殺をとりにくすために男の子は、なんとか頑ばります!

さあ、そのあとどおなるでしょ~??

P.N みおんプリン♡さん

『カッシアの物語 [1]』

アリー・コンディ／著

高橋 啓／訳

プレジデント社

933 コ

もし、あなたの一挙一動が管理されていたら?衣食住、結婚相手、そして生死!まで…理想的な生活を送るためといっても「そりゃないよ~(泣)」って感じだよな。

でも、本に出てくる人物たちはそれを疑問に思わないみたい。たった1人をのぞいては。

それがカッシア、17歳の女の子。

ぜひぜひ読んでみて下さいーい☆彡

P.N クララ~♪さん



編集
後記

『もくほん!2022 Winter』、いかがでしたでしょうか?

今回は、様々な『あったかい』を集めてみました。

あなたにぴったりな『あったかい』はありましたか?

あたたかいと思うものは人それぞれですが、少しでもみなさんが『あったかい』を感じてくれていたら、嬉しいです。

他にも『こんなあったかい本があるよ!』というオススメがある人は、ぜひTEENS ノートに書きこんで教えてくださいね。イラストの投稿も大歓迎です!

ではでは、また。次回『もくほん!』もお楽しみに!!