

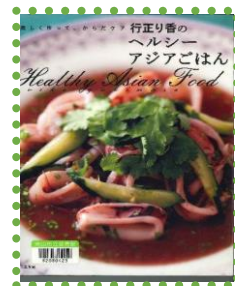
夏休みを満喫しよう!

夏にオススメの料理

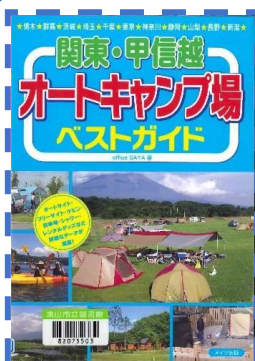


食欲がなくなってしまうがちな暑い季節、そんなときこそ食事から夏バテを防止しましょう。夏にぴったりの料理本を2冊紹介します。1冊目は『お酢をつかった元気なレシピ』(検見崎聡美著, 青春出版, 2006) お酢を使って仕上げたメニューは、食欲のないときでもさっぱりおいしく食べられます。おかず、ご飯もの、麺類などのお酢料理からお酢ドリンクまで、元気になるメニューです。

あっさりした冷たいものに飽きてしまったという方には、『行正り香のヘルシーアジアごはん』(行正り香著, 文化出版, 2010) がオススメです。タイやベトナム、台湾、韓国などのハーブやスパイスを使ったピリッと辛い料理は夏にぴったり。ヘルシーで簡単なエスニック料理で暑い夏を乗り切りましょう。



旅行ガイド BOOK



夏休み、お出かけの予定は立っていますか？まだ決めてないという方、親子でキャンプはいかがでしょうか。この本にはキャンプ場について設備やレンタルグッズなどの詳細が盛りだくさんです。『関東・甲信越オートキャンプ場ベスト』(officeSAYA 著, 文化出版, 2010)

アウトドア料理

『すぐにできる おいしい野外料理』(JTB パブリッシング, 2012) キャンプ場やアウトドアに出かけたら、ご飯を作るのも楽しみの一つですよ。準備や火の起こし方からメニューまで、この1冊があれば安心です！ダンボールオーブンで作るピザや、牛乳パックを使うホットドッグなど、工作気分楽しく作れる料理も載っています。



七月十四日は何の日かご存知でしょうか。日本ではパリ祭と呼ばれるフランス革命記念日です。フランスの建国記念日でもあるこの日は、共和国を象徴する歴史的な一日であり、王政から共和制への大きな転換点である特別なものです。特に今年は大スポーツに数えられる、ツールドフランスが第百回大会を迎え、例年以上の盛り上がりを見せています。森の図書館では、これに因んでフランス関連の本を集めました。フランス革命についてはもちろん、文学や文化、建築、芸術などにも注目して展示いたしましたので、是非一度ご覧下さいませ。【展示期間：七月一日～七月三十一日】参考文献『フランスの歴史』河出書房新社

パリ祭

