



水はあらゆる生物の命を育み、私たちの食べる米や野菜の実に大きな恵みを与えています。今回は、私たちの暮らしを支えている「水」をテーマに「楽しむ」という視点から水に関連する図書を紹介します。

「おいしい水」「きれいな水」を使って、幸せな気持ちで暑い夏を乗り切りましょう！

美しい水を探し求めて…



夏はとりわけ水のありがたさを実感する季節です。

ここでは“水”にスポットをあて、名水紀行や、家庭で出来る美味しいドリンク本などを選んでみました。皆様の夏が爽やかで楽しいものになりますように！



『街歩き、里歩きの名水・湧水散歩』 南正時 著/自由国民社 分類：452.9
北海道から沖縄まで全国の名水・湧水 180 箇所以上を、付近の見所、寄り道スポットなどとともに解説入りで紹介した一冊。
日本の豊かな水資源と、その中で育まれた水文化に触れてみてはいかがでしょうか。

『フルーツ&野菜フレッシュジュース』 松尾みゆき、藤井香江 著/主婦の友社 分類：596
暑い夏は冷たい飲み物が特別美味しく感じられますネ。
フレッシュジュースのメリットはなんといっても簡単に素材の栄養を丸ごと摂れること。
野菜が苦手な方もフルーツと組み合わせることで、飲みやすくなります。
この本は家庭で簡単に作れるレシピや忙しい朝にありがたいレシピが満載です！



夏といえば海！というわけで、海に関する本の紹介です。夏休みのプランの参考にもどうぞ！



『海の魚大図鑑』
石川皓章 著/瀬能宏 監修
日東書院 分類：478

日本で釣れる海の魚が約 600 種収録されていたこの図鑑では、魚の基本情報、釣りに関する情報、魚を使った郷土料理まで紹介しています。
魚を釣ったあとの楽しみまで満載。この夏は釣りに出かけてみてはいかがでしょうか。

『中村元の全国水族館ガイド 115』
中村元 著・写真/長崎出版 分類：480.7

水族館プロデューサー中村元さんによる水族館ガイドです。集客できる展示にこだわる著者ならではの案内と写真はガイドブックとしての利用だけでなく読物としても楽しめる内容です。水族館が一気に好きになる情報が満載です。



水で癒されてみませんか



『アクアプランツインテリア』

宮田浩史 監修/小学館 分類：471

水草（アクアプランツ）とは、水中で栽培できる植物のことです。水中で育成できるアクアプランツを中心に水面から姿をのぞかせる水生植物なども加えて、室内で育成できるアレンジとその育成方法、グッズなどが紹介されています。

水中に揺らぐ植物は美しく、癒されるものです。涼しげな緑をインテリアに取り入れてみませんか？