

# 新生活を見直す

春は進学、就職と新しい生活を始める人も多い季節です。  
今回は新年度をリフレッシュして過ごす為の、新生活や新しい  
自分発見に役立つ本をご紹介します

## チャレンジ編

『これからを愉しむ大人の英会話』 有元美津世/著 ジャパンタイムズ  
請求記号：837.8 木の図書館所蔵

国内外で外国人の方とコミュニケーションがとれたらと、思うことは  
ありませんか？  
日常必要とされる会話をシーン別、テーマ別に CD 付きで学べます。  
森の図書館では、3 番の棚に各種 CD 付きの語学の本が揃っています。  
英会話はもちろん、中国語や韓国語、ロシア語の本、珍しいものでは  
パンジャービー語の本も所蔵しています。ぜひ一度ご覧ください。



## 生活習慣編

『デトックス・ベジ事典』  
庄司いずみ/著 主婦の友社  
請求記号：596 北部分館所蔵

1 人暮らしをはじめると、つい好きな  
ものばかり食べたり、外食が増えたり  
しがち。栄養も摂りつつ、美容にも気  
を遣いたいところ。  
自炊をするのに心強い  
レシピ集がこちらの本。  
野菜をたくさん食べて、  
健康生活をスタート  
しましょう！



## お金編

『ガッツリ貯まる貯金レシピ』  
加藤梨里/著 主婦と生活社  
請求記号：591

お金に関する情報が料理本になぞらえ  
てわかりやすく書かれています。  
貯金初心者でも、この本に書かれてい  
ることを実行すればお金がたまるので  
は？と思える内容です。  
新生活で新たに必要なものが増える  
この季節、貯金のコツの参考にぴった  
り！

10 番の棚が  
家政コーナー



## 150年

## 没後 坂本龍馬

今年は坂本龍馬が亡くなって 150 年。  
坂本龍馬は天保 6 年（1835）に土佐高知で生まれ、慶応 3 年（1867）、京都近江屋で暗  
殺されました。33 年という短い人生の中、龍馬がどのような人と関わり、何を成し遂げた  
のか……。  
この機会に、波乱に満ちた龍馬の生涯を振り返ってみてはいかがでしょうか？

『坂本龍馬 幕末を駆け抜け「日本」を作った男、龍馬の生涯。』

西洋歴史研究会/著 メイツ出版 請求記号：289.1/サカモ

龍馬誕生から暗殺され亡くなるまでの幕末という激動の時代を、龍馬が行った政  
策や周囲の出来事とともに詳しく解説。最後には“龍馬検定”も！



『知識ゼロからの坂本龍馬入門』

山村竜也/監修 幻冬舎 請求記号：289.1/サカモ

坂本龍馬について知るにはまずこの一冊。龍馬の家族構成から龍馬が生まれた時代  
背景、さらには龍馬に関わった人物についても詳しく書かれています。

