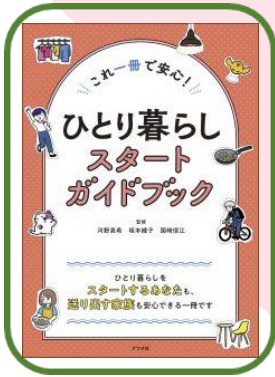


『これ一冊で安心！』

ひとり暮らしスタートガイドブック』

河野真希・坂本綾子・国崎信江／監修
ナツメ社
請求記号：590



部屋探しのポイントから防犯・防災、初めての自炊、お金の管理やトラブル対策までわかりやすく解説！
ひとり暮らしを始める人や送り出す家族も読んでおきたい一冊。

『書くだけでラクになる』

自分を動かす手帳術』

主婦の友社／編
主婦の友社
請求記号：002.7

新たな暮らしがスムーズにまわるように、手帳を活用してみませんか？使い方はひとそれぞれ。達人&人気インスタグラマーへのインタビューや実例が掲載され、試行錯誤を重ねた手帳術が紹介されています。



新生活応援 BOOK！

『大学1年生の歩き方』

トミヤマユキコ・清田隆之／著
左右社
請求記号：377.9

『思い込みにとらわれない生き方』

坂東眞理子／著
ポプラ社
請求記号：159.6



夫婦の役割、働き方、結婚、老後生活など人を縛る「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」。「こうあるべき」という思い込みから解放されれば生き方の選択肢が広がるかも。新生活で悩みがちな人間関係のヒントも与えてくれる一冊です。



大学ってどういうところかな？ 初めて会う人と友達になれるかな？ サークルって楽しいのかな？ 高校までの学生生活とはまったく違う環境となる「大学生活」。誰もが不安をおぼえる新生活の実態と、それを楽しむテクニックを大学講師、人気ライター、現役学生が紹介。ありそうでなかった新入生専用マニュアル！