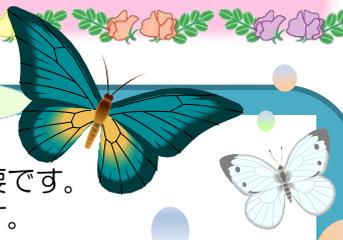




といえば、出会いや別れの時期。子どもたちは入園や入学、大人であれば入社など、新しい環境に入っていき方も多いことでしょう。より良い新生活を送るために、図書館の資料を活用していただければと思います。



新天地 潤滑油はコミュニケーション



新しい環境に少しでも早く溶け込むためには、人とのコミュニケーションが重要です。学校ではなかなか教えてもらえないコミュニケーション術も本なら多数あります。そのなかで新年度スタートにオススメの本をご紹介します。

『かしこいお母さんのおつきあい・マナー』

近藤珠實／著 大泉出版 分類：385

お子様の入園、入学とともにお母様も新しい「おつきあい」が始まります。そんなときにしておく役立つ情報をイラストでわかりやすく解説。お母様だけでなく、女性としても身に付けておくに良い所作も載っているのでぜひ参考に。



『「怒り」の上手な伝え方』

森田汐生／著 すばる舎 分類：361.4

腹がたつのは自然なこと。肝心なのはその後です。わいていた「怒りの感情」をあなたはどうしていますか。「怒り」をためずに、きちんと表現してみましょう。怒りを伝える基本レッスンや、批判されているときの対処法、怒りをぶつけられたときの対処法など、本当の気持ちの伝え方を伝授します。

『頭がいい人、悪い人の話し方』

樋口裕一／著 PHP 研究社 分類：809

論理的な人とバカな人、その話し方の違いは？「知ったかぶり」「説教癖」「矛盾だらけ」など、事例と対策を紹介する知的実用書。



あたららしい朝に、あたららしいあなたに…

『1人分が得意！トースタークッキング』

葛恵子／著 講談社 分類596

もっぱらパンを焼くためのトースターを使っていた人に、目からウロコの料理を。煮物やすき焼きなど1人分が作りにくい料理も短時間で簡単にできます。トースターで包み焼きするのでヘルシー。おまけに後片付けもらくちん。まさに一石二鳥(?)です。



『朝つくらないお弁当の手帖』

植木もも子／著 日東書院 分類596

毎朝早起きしてお弁当を作るのは大変ですよ。朝寝坊さんにうれしいお弁当レシピ本です。朝は優雅にお弁当を詰めるだけ!! 弁当男子にもオススメです!!

『これが正解！ひとり暮らしスタートブック』

主婦の友／編 主婦の友社 中央図書館所蔵 分類590

ひとり暮らしを始めるにあたって必ず知っておきたい知識を一冊に。引越しの準備から料理、家事、インテリア、防犯、防災対策から、冠婚葬祭マナーまですべて網羅。ぜひ参考に…。

