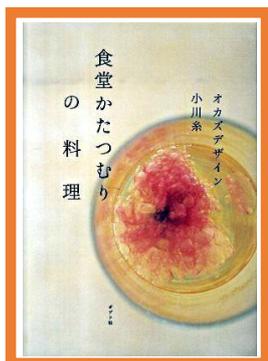


グルメ特集

食欲の秋！暑さを乗り越えた今、カラダもココロも美味しく満たされる本を紹介します。

『食堂かたつむりの料理』



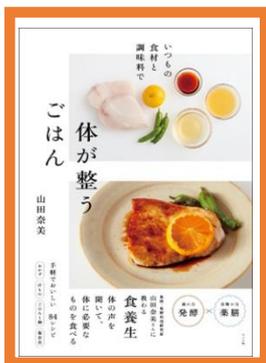
小川糸・オカズデザイン／著 ポプラ社
請求記号：596

おばあちゃんのぬか床、熊さんのためのザクロカレー、おじさんのための洋ナシのサンドイッチ……。小説『食堂かたつむり』に登場するメニューを、同名映画の料理を担当した「オカズデザイン」が再現。小説の場面とともに楽しめる、おいしくて、いとおしいレシピ集です。作って食べると小説のように小さな奇跡が起こるかも！？

『いつもの食材と調味料で 体が整うごはん』

山田奈美／著 ナツメ社
請求記号：596

スーパーに並んでいる身近な食材と、日本人になじみ深い味噌や醤油、みりん、酢などの発酵調味料。これだけで、おいしくて体にやさしい食事が、手軽に作れる 84 レシピを紹介。薬膳の知恵と発酵調味料の組み合わせが、毎日の食事と健康を支えてくれます。



『パンとスープとネコ日和』

群ようこ／著 角川春樹事務所
請求記号：913.6 ㍷

亡くなった母が営んでいた食堂を改装し再オープンさせたアキコ。メニューは、素材にこだわり、手間ひまをおしまない日替わりの美味しいサンドイッチと滋味深いスープ。泣いたり笑ったり…アキコの愛おしい日々を描いた傑作長篇。ドラマ化もされ、三十三万部突破の大ロングセラーシリーズの最初のお話。



『おいしい子育て』

平野レミ／著 ポプラ社
請求記号：596

子育てと料理の喜びがたっぷり詰まった平野レミのエッセイ集。幼少期のふたりの息子との思い出から、育児と仕事との付き合い方、料理哲学まで綴る。47品のオリジナルレシピ、上野樹里・和田明日香との対談も収録。