



# どんぐり通信

## 食欲の秋。

過ごしやすい季節になり、旬の食材も増えて、食欲旺盛になる秋。おいしい食べ物に関する本を3冊ご紹介。



## 料理に挑戦。

『料理図鑑』

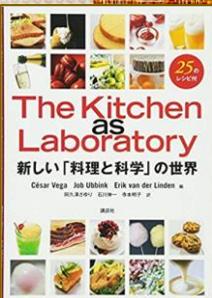
おち とよこ／文  
平野 恵理子／絵  
福音館書店

これ一冊で、食材選びからおいしい食べ方までまるわかり。イラスト盛りだくさん、やさしく学べます。

## 「おいしさ」の表現方法。

『おいしさの表現辞典』  
川端 晶子／編 東京堂出版

さまざまな「おいしさ」の伝え方が載っている本。これを読めば一気にほめ上手に！お母さんもニコニコ。



卵白を使わずにメレンゲを作るには？  
目隠しをして料理を食べると…？  
料理の「なぜ？」が科学的に追究された、新しい料理本。

## 料理を科学する。

『The Kitchen as Laboratory 新しい「料理と科学」の世界』  
セザール・ベガ／編  
講談社サイエンティフィク

